



Bienvenue
dans UN LIEU
pensé pour
VOUS

ESPACE
Saint-Brieuc

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
CÔTES-D'ARMOR



PROGRAMME DES ACTIVITES D'ACCOMPAGNEMENT SEPTEMBRE A DECEMBRE 2017

proposées par le Comité 22 de la Ligue contre le cancer



GYM DOUCE

St Brieuc– Trégueux:

le mardi ou le vendredi de 9h45– à 11h. *A partir du 19 septembre 2017.*

Lannion

Le vendredi de 10h à 11h 30, salle des sports. *A partir du 29 septembre 2017.*

Loudéac

Le jeudi de 11h15 à 12h15 à St Guillaume. *A partir de septembre 2017.*



Aquagym

St Brieuc

Le vendredi de 9h40 à 10h15. Participation entrées 10€ le trimestre.



TAISO

St Brieuc– Trégueux:

Le jeudi de 14h15 à 15h30, taïso tous les jeudis sauf Qui Gong, le 1er jeudi du mois. Cycles de 10 séances. Sur avis médical. *A partir du 28 septembre 2017.*



Cycles de 10 séances, sur avis médical.



RELAXATION– SOPHROLOGIE

St Brieuc– Trégueux:

Le jeudi de 11h à 12h, cycles de 8 à 10 séances. *A partir du 21 septembre 2017.*

Loudéac– St Guillaume

Le mardi de 14h30 à 15h30. Cycles de 10 séances. *A partir de novembre 2017.*



ATELIERS ACCOMPAGNEMENT

AU RETOUR A L'EMPLOI

St Brieuc– Trégueux

Un accompagnement à la reprise du travail avec des professionnels. *Les 17 & 24 octobre, 7, 17 & 21 novembre 2017.*



ATELER AQUARELLE

St Brieuc– Trégueux

Le 1er et le 3ème lundi de chaque mois. De 14h 15 à 16h 15. *A partir du 18 septembre 2017.*



SOCIO-ESTHETIQUE

St Brieuc– Trégueux

Conseils suite aux effets de traitement. *Sur rendez– vous. 02 96 60 95 90*

CONSEILS PROTHESE CAPILAIRE

St Brieuc– Trégueux

Essais de prothèses, conseils avant l'achat avec une coiffeuse. *Sur rendez– vous.*

GROUPES D'ECHANGES

Loudéac– St Guillaume

Sur inscription. 02 96 94 78 14

GROUPES DE PAROLES St Brieuc– Trégueux

Pour les patients, le jeudi tous les 15 jours. Inscription Oncarmor .
Egalement groupes pour les enfants qui ont un parent malade. 02 96 60 95 90

OncArmor

Activités destinées aux personnes malades, en cours de traitement ou à l'issue de ceux-ci. Participation gratuite.

Inscriptions:

Maison de la Ligue

1 rue Alain Colas

22950 TREGUEUX

☎ 02 96 94 78 14

www.ligue-cancer.net/cd22

LA LIQUE

CONTRE LE CANCER

CÔTES-D'ARMOR