

ACTIMUT:

*Diverses approches en APA pour lutter
contre la maladie chronique.*

Maguelone KERVERN-VALLEE
Coordinatrice- animatrice APA service ACTIMUT

DESS « Réhabilitation par les APA »,
UFR-STAPS- Mtp 1 (2001)



ACTIMUT: mai 2005.

Service géré par la Mutualité Française des Côtes d'Armor, fédération de mutuelles et organisme social à but non lucratif avec pour mission d'apporter des réponses aux besoins de santé.

- **SON BUT :**

Favoriser l'accès à la pratique physique aux personnes atteintes de maladies chroniques.



Ses Objectifs (1).

- Proposer une alternative à la pratique physique et sportive traditionnelle: **l'APA.**
- **Créer un espace de pratique en toute sécurité et favorable** au bon déroulement des séances (choix des infrastructures; individuel ou collectif).
- **Répondre aux besoins de la personne et à son droit à la pratique.**



Ses Objectifs (2)

- Participer à l'élaboration d'un outil de réadaptation à la vie quotidienne de la personne en **partenariat avec les professionnels de terrain et réseaux de santé.**



Public accueilli

▲ Personnes souffrant de pathologies chroniques ou liées à l'âge:

- **Maladies CV.**

- **Maladies métaboliques**
(obésité et obésité morbide; diabète)

- **Douleurs ostéo-articulaires.**

- **Trouble de l'équilibre.**

- **Maladies cancéreuses.**



Les missions du service ACTIMUT.

- **Des actions de Prévention:**

Conférence grand public (intervention soirées et journées de la santé, actions PSM...)

Participation et animation sur projets santé (CARSAT et programme Bretagne Équilibre; MF et programme national Nutrimut...).

- **Des actions de Réadaptation:**

Mise en place et animation d'APA auprès d'associations de patients ou en interne, en partenariat avec professionnels médicaux.

- **Des actions d'Éducation à la Santé et ETP.**

Construction et développement de projet ETP/ animation en APA sur structures hospitalières et réseaux de santé au sein d'équipes pluridisciplinaires.



les atouts d'ACTIMUT

- **Un travail de partenariat fort, pluri professionnel:**
 - Qui permet de développer l'existant ou d'aboutir à la création de nouveaux projets favorisant un suivi des adhérents par leur médecin.

- **Un ensemble de services variés:**
 - Les missions du service.
 - Les modalités de prise en charge de l'adhérent (effectif/PEC).
 - Le type de fonctionnement (prestations/ adhésions)



Les atouts du service (2):

- **Les outils de travail.**

Un support d'activité (APA) qui s'adapte aux besoins et capacités des pratiquants.

La variété des activités physiques proposées (aqua, gym, marche) et les supports pédagogiques.

Une évaluation des adhérents.

...

- **La professionnalisation des intervenants:**

Diplômées en APA avec des expériences très variées dans le secteur des APS et des APA.

Un grand choix de pratique





Mes fonctions et missions.

- **Coordinatrice de l'AP sur le département.**

Statut cadre.

Missions de développement du service (recherche partenaires et création nouveaux créneaux d'activités; développement de projets d'activités)/ communication sur le service/montage dossiers de demande de subventions et appel à projet...

- **Animatrice.**

Missions d'animation des créneaux d'activités physiques, des séances d'ETP, et des journées prévention.



ACTIMUT en conclusion, c'est :

- **Une réponse à un besoin**, au regard du département.
- **Des professionnels diplômés.**
- **Un public varié, hétérogène et demandeur.**
(+ de 2000 personnes rencontrées et 250 permanentes sur les 2 secteurs).
- **Un allié des professionnels de santé.**
- **Un service en développement.**